

以下请按照顺序办理，办结一般耗时 2-3 个月。

1 网上申请工作许可通知

申请网址：<https://fwp.safea.gov.cn/lhgzweb/>；由课题组提供信息至人力资源处填写。

大致需要的信息如下，以系统提示或上级要求的为准：

- a. 简历，需包含学习经历（高中起）、工作经历（全职，提供工作证明）、一作或通讯作者发表文章信息；
- b. 身份证件；
- d. 签证办理地点；
- e. 最高学位证书及认证材料；
- f. 使领馆认可的体检证明；
- g. 与研究所签订的博士后工作协议；
- h. 6 个月内免冠照片；

2 申请相应工作签证来华

持《工作许可通知》，至中国驻外使领馆自行申请工作签证来华。

3 来华后住宿登记

来华后登记住宿信息：申请人扫码申报时，可以选择上海版和全国版，两系统并行，但是港澳台人员仅可使用上海版。全国版住宿登记有小程序和 app 两种方式。在旅馆以外其他住所居住或住宿的外国人首次办理住宿登记需留宿人帮其登记。



4 入境体检

携带申请工作许可通知使用的《外国人体格检查记录》至上海市出入境指定机构体检。

方式 1 | 微信公众号预约（建议渠道）

微信搜索公众号：上海国际旅行卫生保健中心

菜单栏：【业务办理】→【在线预约】，业务选择：境外人员健康评估（来华居留体检）

注册实名填写外籍人员护照信息；没有微信，可由同事代为预约。

方式 2 | 现场预约（备用）

本人/代办人携带护照复印件，至金浜路 15 号公共服务中心 2 号窗口预约。

受理时间：周一至周五 08:00-11:00；周一-周四 13:00-15:00。

方式 3 | 咨询邮箱（无微信外籍人士备用）

shbjzx@customs.gov.cn

如果国外 6 个月内做过官方体格检查并取得官方《外国人体格检查记录》，带上外文原件、X 光片，可申请核验，部分情况可免重

做全套体检。健康证明有效期 6 个月，务必在有效期内递交出入境。

5 工作许可证申领

提交原件材料至办事机构可申领正式的工作许可证。

6 工作类居留许可办理

按照上海市出入境官网提示办理 <https://gaj.sh.gov.cn/crj/zwgk>